

**Учебный план. Объем и содержание образовательной деятельности с воспитанниками
по освоению основной образовательной программы дошкольного образования МАДОУ «Детский сад № 100»**

На основании требований СанПиН 1.2.3685-21, учитывая 12-часовое пребывание воспитанников в дошкольном учреждении, объем и содержание образовательной деятельности детей и взрослых по освоению основной образовательной программы дошкольного образования распределено следующим образом:

1.1. Объем и содержание образовательной нагрузки (занятия) с воспитанниками групп раннего возраста (1,5-3 лет):

I. Обязательная часть					
	Образовательные области	Вид деятельности	Наименование НОД	Количество образовательных ситуаций и занятий (НОД) в неделю/объем образовательной нагрузки	
				Гр. раннего возраста (1,5-2 лет)	1 младшая группа (2-3 лет)
2.	Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	Мир природы	1/8 (в чередовании 1 раз в неделю)	1/10 (в чередовании 1 раз в неделю)
			Ознакомление с окружающим миром	1/8 (в чередовании 1 раз в неделю)	1/10 (в чередовании 1 раз в неделю)
			Математика и сенсорное развитие	1/8	1/10
3.	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	Развитие речи	1/8	1/10
		Восприятие художественной литературы и фольклора		В совместной деятельности педагога с детьми	
4	Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование	1/8	1/10
			Лепка	1/8 (в чередовании 1 раз в неделю)	1/10 (в чередовании 1 раз в неделю)
			Аппликация	1/8 (в чередовании 1 раз в неделю)	1/10 (в чередовании 1 раз в неделю)

			Конструирование	1/8	1/10
		Музыкальная деятельность	Музыка	2/8	2/10
5	Физическое развитие	Двигательная деятельность	Физическое развитие	2/8 минут	2/10 минут
Всего образовательных ситуаций и занятий в неделю				10 1 ч. 20 мин	10 1 ч. 40 мин

1.2 .Объем и содержание образовательной нагрузки непрерывной образовательной деятельности (НОД) с воспитанниками 3-8 лет в течение недели:

I.Обязательная часть							
	Образовательные области	Вид деятельности	Наименование НОД	Количество занятий (НОД) в неделю/объем образовательной нагрузки			
				Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	Мир природы	1/15 (в чередовании 1 раз в неделю)	1/20 (в чередовании 1 раз в неделю)	1/25 (в чередовании 1 раз в неделю)	1/30 (в чередовании 1 раз в неделю)
			Ознакомление с окружающим миром	1/15 (в чередовании 1 раз в неделю)	1/20 (в чередовании 1 раз в неделю)	1/25 (в чередовании 1 раз в неделю)	1/30 (в чередовании 1 раз в неделю)
			Математика и сенсорное развитие	1/15	1/20	1/25	1/30
2	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	Развитие речи	1/15	1/20 (в чередовании 1 раз в неделю)	1/25	2/30
			Звуковая культура речи и подготовка к обучению грамоте	0,25 (10 занятий в год)	1/20 (в чередовании 1 раз в неделю)	1/25	1/30

3	Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование	1/15 (в чередовании 1 раз в неделю)	1/20 (в чередовании 1 раз в неделю)	1/25 (в чередовании 1 раз в неделю)	1/30
			Лепка	1/15 (в чередовании 1 раз в неделю)	1/20 (в чередовании 1 раз в неделю)	1/25 (в чередовании 1 раз в неделю)	1/30 (в чередовании 1 раз в неделю)
			Аппликация	1/15 (в чередовании 1 раз в неделю)	1/20 (в чередовании 1 раз в неделю)	1/25 (в чередовании 1 раз в неделю)	1/30 (в чередовании 1 раз в неделю)
			Конструирование	1/15 (в чередовании 1 раз в неделю)	1/20 (в чередовании 1 раз в неделю)	1/25 (в чередовании 1 раз в неделю)	1/30
		Музыкальная деятельность	Музыка	2/15	2/20	2/25	2/30
4	Физическое развитие	Двигательная деятельность	Физическое развитие	3/15	3/20	3/25	3/30
Всего образовательных ситуаций и занятий в неделю			10 2 ч. 30 мин	10 3ч.20 мин	11 4 ч. 35 мин	13 6 ч. 30 мин	
II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
1	Социально-коммуникативное развитие		«Цветик - семицветик»	1/15	1/20	1/25	1/30
Всего образовательных ситуаций и занятий в неделю			1 15 мин	1 20 мин	1 25 мин	1 30 мин.	
Общий объем образовательных ситуаций и занятий в неделю			11 2 ч. 45 мин	11 3 ч. 40 мин	12 5 ч.00 мин.	14 6 ч. 30 мин	