

Режим дня в группе детей от 1 года до 2-х лет

Содержание	Время
Холодный период	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Подготовка к занятиям, игры	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00–9.10 9.20-09.30
Второй завтрак	09.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон,	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.00
Уход детей домой	18.00-18.30
Прогулка с родителями	18.30-20.00
Теплый период	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.10-9.20 9.30-9.40
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон,	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-18.00
Уход детей домой	18.00-18.30
Прогулка с родителями	18.30-20.00

Режим дня в группе детей от 2 лет до 3-х лет

Содержание	Время
Холодный период	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Подготовка к занятиям, игры	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00–9.10 9.20-09.30
Второй завтрак	09.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон,	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.00
Уход детей домой	18.00-18.30
Прогулка с родителями	18.30-20.00
Теплый период	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.10-9.20 9.30-9.40
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон,	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-18.00
Уход детей домой	18.00-18.30
Прогулка с родителями	18.30-20.00

Режим дня в дошкольных группах

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	II младшая группа 3-4г	Средняя группа 4-5лет	Старшая группа 5-6лет	Подготовительная группа 6-7лет
Холодный период				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-18.00	16.00-18.00	16.25-18.00	16.00-18.00
Уход домой	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Прогулка с родителями	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00
Теплый период				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-18.00	16.00-18.00	16.25-18.00	16.00-18.00
Уход домой	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Прогулка с родителями	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00

