

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 100»



«Соблюдение режима дня
во второй младшей группе»

Воспитатель Иванова О.В.

Нижний Новгород
2024 год

Цель:

сформировать у детей представления о правильном режиме дня и его пользе для здоровья.



Водичка, водичка,
Умой моё личико.
Чтобы глазки глядели,
Чтобы щёчки краснели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок.





Обед

Я дежурным помогаю,
И на стол я накрываю.
У меня в руках поднос.
Вилки, ложки... Всё принёс!
Кто ещё не пил компот?
Получите — вот!





Прием пищи.



«Час обеда подошел,
Сели деточки за стол.
Чтобы не было беды
Вспомним правила еды:
Наши ножки не стучат,
Наши язычки молчат.»



ТИХИЙ ЧАС

Одеяло и подушки –
Наши лучшие подружки.
Мы прижмёмся к ним щекой
И поспим часок-другой.







Рельсы, рельсы, шпалы, шпалы,
Пришел поезд запоздалый,
Из последнего вагона вдруг посыпался горох.
Пришли куры поклевали-поклевали,
Пришли гуси пощипали-пощипали,
Пришел слон потоптал,
Пришла слониха - потоптала,
Пришел маленький слоненок - потоптал
Пришел дворник - все подмел,
Поставил стул, стол,
Поставил печатную машинку и начал печатать:
"Дорогие мои дочки, дзын-точки (щекотать под мышками),
Присылаю вам чулочки, дзын-точки,
А чулочки не простые - в них застёжки золотые".
Заклеил конверт, поставил печать и опустил в почтовый ящик.
Письмо шло-шло и, наконец, дошло.





**В жизни нам необходимо
Очень много витаминов,
Всех сейчас не перечесть.
Нужно нам побольше есть
Мясо, овощи и фрукты –
Натуральные продукты!**









