



Утверждаю:  
Председатель ППО  
МБДОУ «Детский сад № 100»  
Фролова Е.А. Фролова  
«05» сентября 2021 г.

**План работы**  
**Профсоюзного кружка «Счастье»**  
**для членов первичной профсоюзной организации работников**  
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного**  
**учреждения «Детский сад № 100»**

*«...из каких же элементов складывается счастье?»*

*Только из двух... : спокойная душа и здоровое тело...»*

*Михаил Булгаков*

### **Цель.**

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья сотрудников путем формирования установки на здоровый образ жизни
2. Профилактика признаков синдрома эмоционального выгорания у педагогических работников
3. Повышение корпоративного духа коллектива, поддержка неформального, дружеского общения среди работников

### **План работы на учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Тема</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Форма проведения</b>	<b>Ответственный</b>
1.	Обсуждение темы кружка «Что такое счастье?». Анкетирование сотрудников Обсуждение тематики встреч кружка	сентябрь	Беседа, анкетирование	Председатель ППО Фролова Е.А., член ППО Зыкова О.А.
2.	Счастливы душой!	октябрь	Мастер-класс, тренинг	Председатель ППО Фролова Е.А.
3.	Счастливы телом!	ноябрь	Мастер-класс, практическое занятие	Член ППО Зыкова О.А.
4.	Ненасильственное общение: Язык жирафа и язык волка	декабрь	Тренинг	Председатель ППО Фролова Е.А., заведующий Бухман Е.А.

5.	Фитнес вместе с ребенком	январь	Практическое занятие	Член ППО Зыкова О.А., родитель Финогеева А.Г.
6.	Соглашение... что это? (дома, с коллегами, в группе с детьми и родителями)	февраль	Тренинг	Председатель ППО Фролова Е.А., заведующий Бухман Е.А.
7.	Гуманная педагогика... это возможно?	март	Лекция, беседа, просмотр видео	Члены ППО Петрова Е.М., Бухман Е.А.
8.	Фитотерапия, БАДы. Мифы и правда	апрель	Чаепитие, обмен личным опытом.	Член ППО Зыкова О.А.
9.	Вместе мы сила! Мероприятие	май	Спортивное мероприятие, направленное на ЗОЖ и психологический комфорт	Председатель ППО Фролова Е.А., член ППО Зыкова О.А.