

Уважаемые родители!

Вы можете проявить себя осознанными, внимательными и понимающими родителями.

Вы можете стать для ваших детей источником вдохновения на новые, интересные дела, партнером, другом и союзником в их детском мире. Сделать это не так сложно, как вам может показаться.

Самое главное, принять это решение и начать испытывать НЕ эмоции раздражения от вынужденного сидения дома, а эмоции радости от совместного проживания текущей ситуации вместе со своим самым близким человеком на свете - ребенком!

А в помощь вам в поиске идей для совместных дел, мы предлагаем вот такие ссылки:

- **Если вы хотите поиграть в подвижные игры, вам сюда:**
 - для раннего возраста: <https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2017/05/22/podvizhnye-igry-dlya-detey-rannego-vozrasta>
 - для младшей группы: https://pedsovet.su/dosug/podvizhnye_igry_dlya_detey
 - для средней группы: <http://doshvozrast.ru/igra/igrapodvig01.htm>,
<https://azbyka.ru/deti/sbornik-podvizhnyh-igr-dlya-detey>
 - для старшей группы: <https://www.maam.ru/detskijsad/podvizhnye-igry-dlja-detey-5-6-let-letom-na-ulice-v-detskom-sadu.html>,
<https://pandia.ru/text/79/557/39550.php>,
<https://www.ponymashka.ru/razdely/zdorove/205-igry-s-vozdushnymi-sharikami>
 - для подготовительной группы: https://pedsovet.su/dosug/podvizhnye_igry_dlya_detey
- **Если вы хотите порисовать, вам сюда:**
 - для раннего возраста: [MAM-CLUB.ORG](http://mam-club.org), <http://kirov mama.ru/excellent-mother/preschooler/risovanie-s-rebenkom-2-3-let.html>,
 - для младшей группы: <https://www.youtube.com/watch?v=Nvw4FCloQng>
 - для средней группы: <https://ped-kopilka.ru/blogs/shatohina-rita/master-klas-risovanie-dlja-samyh-malenkih.html>, <https://risuemdoma.com/video>
 - для старшей группы: <https://www.maam.ru/detskijsad/netradicionoe-risovanie-s-detmi.html>,
<http://rodnaya-tropinka.ru/masterim-s-detmi-svoimi-rukami>,
<https://prakti4no.ru/kreativnoe-risovanie-dlya-detey-netradicionnye-texniki/>,
<http://www.karakyli.ru/2014/06/14/risuem-frukty-s-detmi/#more-3104>
 - для подготовительной группы: <https://www.maam.ru/detskijsad/netradicionoe-risovanie-s-detmi.html> или Он-лайн школа рисования <https://lil.school>
а также <https://www.youtube.com/channel/UCTHxFicCfwiNflmZi8Eefuw>.
- **Если вы хотите почитать интересные книжки, вам сюда:**
 - для раннего возраста: <https://mamontenok-online.ru/skazki/>
 - для младшей группы: <https://mamontenok-online.ru/skazki/>, <https://mamontenok-online.ru/audioskazki/>
 - для средней группы: <https://mamontenok-online.ru/skazki/>, <https://mishka-knizhka.ru/skazki-pro-zhivotnyh/>,

- для старшей группы: <https://mamontenok-online.ru/audioskazki/>, <https://mishka-knizhka.ru/knigi-dlja-detej/>, <https://mamontenok-online.ru/skazki/>
- для подготовительной группы: <https://mamontenok-online.ru/audioskazki/>, <https://mishka-knizhka.ru/skazki-dlay-detej/>
- **Если вы хотите вместе послушать аудиокниги, вам сюда:**
 - для раннего возраста: <https://mishka-knizhka.ru/audio-stihi-dlya-detej-1-2-3-let/>
 - для младшей группы: <https://audioskazki-online.ru/rassказы>
 - для средней группы: <https://mishka-knizhka.ru/audioskazki-dlya-detej/>, <https://knigavuhe.org/genre/dlja-detejj/popular/?period=month>
 - для старшей группы: <https://deti123.ru/audioskazki/audiodya-detej-5-let/>, <https://nukadeti.ru/audioskazki/dlya-detej-6-let/>, <https://mamontenok-online.ru/audioskazki/>
 - для подготовительной группы: <https://mishka-knizhka.ru/audioskazki-dlya-detej-6-7-8-let/>, <http://lukoshko.net>
- **Если вы хотите устроить домашнюю дискотеку, вам точно сюда:**
 - для раннего возраста: <https://deti-online.com/pesni/>
 - для младшей группы: <https://mp3party.net/collection/детская-дискотека?sort=pop>
 - для средней группы: <https://deti-online.com/pesni/>
 - для старшей группы: <https://mamontenok-online.ru/detskie-pesni/>, <https://deti-online.com/pesni/>
 - для подготовительной группы: <https://mp3party.net/collection/детская-дискотека?sort=pop>
- **Если вы хотите поговорить "о важном", вам сюда:**
 - для раннего возраста: <https://www.maam.ru/detskijsad/ranii-voznrast-yeto-serezno-konsultacija-dlja-roditelei.html>, <https://ped-kopilka.ru/blogs/elena-anatolevna-janchenko/konsultacija-dlja-roditelei-detei-ranego-voznrasta.html>
 - для младшей группы: <https://yandex.ru/turbo?text=https%3A%2F%2Fn-e-n.ru%2Fwhattoaskyorkid%2F>
 - для средней группы: <https://yandex.ru/turbo?text=https%3A%2F%2Fn-e-n.ru%2Fwhattoaskyorkid%2F>, <https://psichologvsadu.ru/rabota-psichologa-s-roditelyami/konsultazii-psichologa-dlya-roditeley>, <https://www.maam.ru/detskijsad/temy-besed-s-detmi-v-srednei-grupe.html>
 - для старшей группы: <https://zen.yandex.ru/media/detidoma/35-voprosov-dlia-interesnyh-razgovorov-s-rebenkom-5dd2bb38aa9fe536eed7131>
 - для подготовительной группы: <https://psichologvsadu.ru/rabota-psichologa-s-roditelyami/konsultazii-psichologa-dlya-roditeley>
- **Если вы хотите сделать игрушку своими руками из подручных средств, вам сюда:**
 - для раннего возраста: <https://club-detstvo.ru/raznoe/razvivalki-dlya-detej-2-let-svoimi-rukami-razvivayushhie-igry-dlya-detej-2-let-doma-razvitie-melkoj-motoriki-i-ne-tolko-chast-1/>
 - для младшей группы: <https://www.adme.ru/svoboda-sdelaj-sam/11-klassnyh-igrushek-kotorye-vy-mozhete-izgotovit-s-detmi-priamo-sejchas-1411465/>
 - для средней группы: <http://doshkolnik.ru/podelki-iz-raznyh-materialov.html>, <https://babyben.ru/vospitanie/interesnye-idei-igrushek-podelok-svoimi-rukami-iz-područnyh-sredstv-v-domashnih-usloviyah-foto-kak-sdelat-prostuyu-krasivuyu-igrushku-rebenku-svoimi-rukami-iz-nitok-nosok-dereva-bumagi-kartona.html>

- для старшей группы: <https://heaclub.ru/10-prostyh-idej-igrushek-svoimi-rukami-igrushki-dlya-detej-svoimi-rukami-iz-područnyh-sredstv#i-3>,
<https://englishpromo.ru/stroitelstvo/neobychnye-podelki-s-detmi-5-6-let>,
<https://tratatuk.ru/materialy/podelki-iz-bumagi/podelki-dlya-detej.html>,
<http://www.karakyli.ru/category/masterilki/tekstilnaya-kukla/page/2/>,
<http://www.karakyli.ru/category/masterilki/origami/>
- для подготовительной группы: <http://doshkolnik.ru/podelki-iz-raznyh-materialov.html>
- **Если вы хотите построить необычные постройки, вам сюда:**
 - для раннего возраста: <https://www.maam.ru/detskijasad/konsultacija-dlja-roditelei-konstruirovanie-v-ranem-voznage.html>
 - для младшей группы: <https://www.adme.ru/svoboda-sdelaj-sam/20-prostyh-idej-kak-prevratit-dachu-v-rajskij-ugolok-dlya-detej-1333765/>
 - для средней группы: <https://bigpicture.ru/?p=882204>
 - для старшей группы: <https://www.maam.ru/detskijasad/kartoteka-didakticheskih-igr-po-konstruirovaniyu-dlja-detei-starshego-doshkolnogo-voznage.html>,
<https://www.maam.ru/detskijasad/master-klas-iz-brosovogo-materiala-domiki-dlja-igr-v-gorod-stroiku-dlja-maketov.html>
 - для подготовительной группы: <https://www.adme.ru/svoboda-sdelaj-sam/20-prostyh-idej-kak-prevratit-dachu-v-rajskij-ugolok-dlya-detej-1333765/>
- **Если вы хотите приготовить вместе что-то вкусненькое, вам сюда:**
 - для раннего возраста: <https://www.adme.ru/zhizn-kuhnya/5-prostyh-blyud-kotorye-mozhno-prigotovit-vmeste-s-rebenkom-1246615/>
 - для младшей группы: <https://www.adme.ru/zhizn-kuhnya/5-prostyh-blyud-kotorye-mozhno-prigotovit-vmeste-s-rebenkom-1246615/>
 - для средней группы: <https://www.koolinar.ru/recipes/drugie/gotovim-s-detmi>;
<https://1000.menu/catalog/gotovim-vmeste-s-detmi>,
 - для старшей группы: <https://1000.menu/catalog/gotovim-vmeste-s-detmi>,
<http://school-baby.ru/index.php/gotovim-s-detmi>, <https://allforchildren.ru/kulinar/>
 - для подготовительной группы: <https://www.koolinar.ru/recipes/drugie/gotovim-s-detmi>;
<https://1000.menu/catalog/gotovim-vmeste-s-detmi>
- **Если вы хотите вместе заняться спортом, вам сюда:**
 - для раннего возраста: <https://www.7ya.ru/article/Trenirovka-dlya-samyh-malenkih-vo-cto-igrat-s-rebenkom-ot-1-do-3-let/>
 - для младшей группы: <https://o-krohe.ru/zaryadka/dlya-detej-3-4-let/>
 - для средней группы: <https://www.maam.ru/detskijasad/kak-pravilno-organizovat-fizkurnye-zanjatija-dlja-doshkolnikov-v-domashnih-uslovijah.html>,
<https://infourok.ru/konsultaciya-dlya-roditeley-ozdorovlenie-rebenka-v-domashnih-uslovijah-1320936.html>
 - для старшей группы: <https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2018/01/16/sportivnye-uprazhneniya-dlya-vsey-semi>
 - для подготовительной группы: <https://www.europegym.ru/articles/9.html>
- **Если вы хотите сделать аппликацию, вам сюда:**
 - для раннего возраста: <https://xn--90aihakb4arjfcg2d.xn--p1ai/bumagi/podelki-iz-bumagi-dlya-malyshej-2-goda-applikaciya-i-podelki-s-detmi-1-2-let-s-shablonami.html>

- для младшей группы: <http://semeynaya-kuchka.ru/podelki-dlya-detej-4-let-55-idej-dlya-detskogo-sada/>, <https://vdecrete.ru/razvitie/doshkolnoe-razvitie-rebenka/applikatsii-s-detmi-v-doshkolnom-voznraze-tehniki-applikatsij-prostye-idei-pervyh-applikatsij>
 - для средней группы: <http://doshkolnik.ru/podelki-iz-bumagi.html>
 - для старшей группы: <https://homius.ru/applikatsiya-iz-geometricheskih-figur.html>, <https://mamamozhetvse.ru/applikacii-iz-kruzhkov-29-voxsitelnyx-idej.html>, <https://gidrukodeliya.ru/obryvnaya-applikaciya>, <http://www.karakyli.ru/category/masterilki/applikaciya/>
 - для подготовительной группы: <http://doshkolnik.ru/podelki-iz-bumagi.html>
- **Если вы хотите слепить что-то вам сюда:**
 - для детей раннего возраста. <https://lepka-iz-plastilina.ru/lepka-iz-plastilina-dlya-detej-2-3-let>
 - для младшей группы: <https://handsmake.ru/podelki-iz-plastilina-dlya-detej.html>, <https://www.toys-4kids.ru/blog/lepim-iz-plastilina-poshagovo>
 - для средней группы: <http://doshkolnik.ru/podelki-iz-plastilina.html>
 - для старшей группы: <https://www.maam.ru/detskij-sad/master-klas-po-lepke-iz-solenogo-testa-dlja-detei-starshego-doshkolnogo-voznraza-suvener-k-pashe.html>, <http://www.karakyli.ru/category/masterilki/lepka-iz-plastilina/>
 - для подготовительной группы: <http://doshkolnik.ru/podelki-iz-plastilina.html>
- **Если вы хотите провести опыты и эксперименты, вам сюда:**
 - для раннего возраста. <https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2014/07/20/konsultatsiya-dlya-roditeley>
 - для младшей группы: <https://ped-kopilka.ru/roditeljam/yeksperimenty-dlja-detej-3-4-let-v-domashnih-usloviyah.html>, <https://www.moirebenok.ua/age3-6/razvitie/15-porazitelnyh-razvivayushhih-opytov-dlya-detej/>
 - для средней группы: <http://naukaveselo.ru/opyityi-i-eksperimentyi-dlya-detej.html>, <https://azbyka.ru/deti/zanimatelnye-opyty-i-ehksperimenty-dlya-doshkolnikov>
 - для старшей группы: <http://razvitiedetei.info/doshkolnoe-razvitie/opyty-i-eksperimenty-dlya-detej-567-let-v-domashnix-usloviyax.html>, <http://www.3ezhika.ru/mamaladushka/category/mir-vokrug-nas/>
 - для подготовительной группы: <http://naukaveselo.ru/opyityi-i-eksperimentyi-dlya-detej.html>