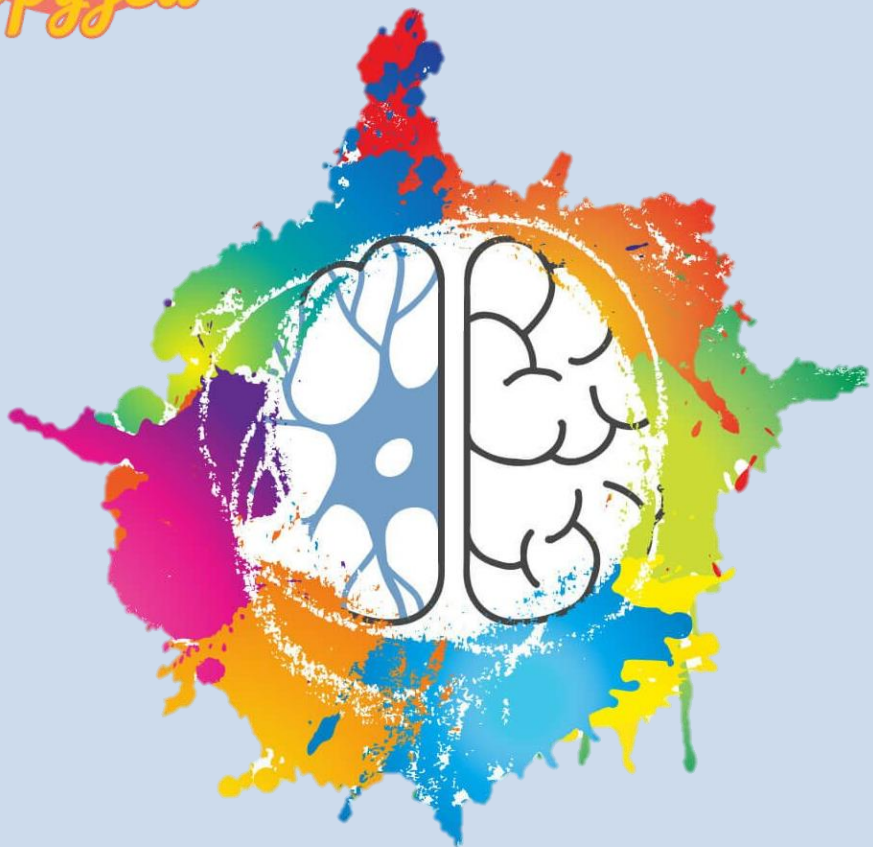




МАДОУ «Детский сад № 100

Нейропсихологические занятия с детьми

Педагог-психолог: Волкова Л.Ф.



Нейрогимнастика - это комплекс упражнений, направленный на активизацию работы мозга через выполнение физических движений.

С помощью нейроупражнений и игр организм координирует работу правого и левого полушарий и развивает взаимодействие тела и интеллекта.

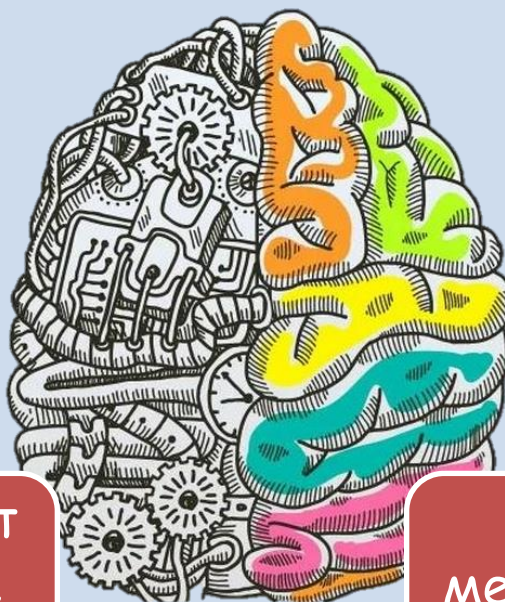


Упражнения в игровой форме не просто приносят удовольствие ребенку, а

Повышают работоспособность

Тренируют внимание

Развивают память



Совершенствуют мыслительные операции

Формируют межполушарное взаимодействие

Нейродорожки

За каждым символом (предметом) закреплено определенное движение рук. Ребёнок шагает по коврикам, останавливается и выполняет движения: крестик - кулак ставит на кулак, деталь конструктора - располагает руки ладонями вверх, кубик - хлопает в ладоши.

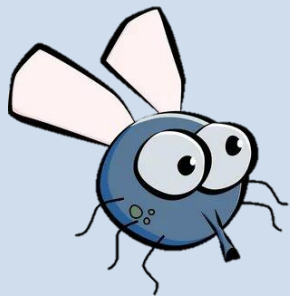




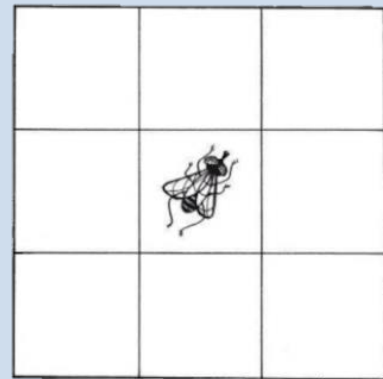
Веселая веревочка

Дети действуют по образцу, повторяя каждый изгиб гусенички. Или просто тренируются завязывать узелки и самые красивые бантики....

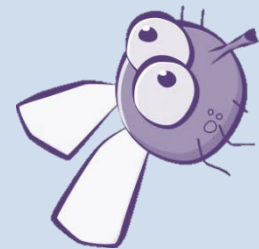
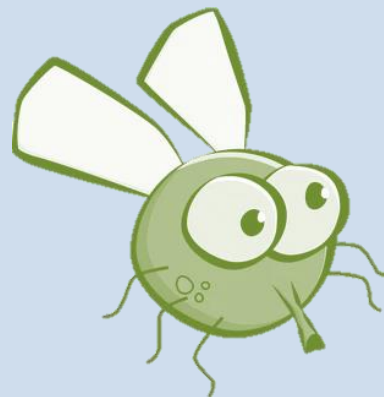
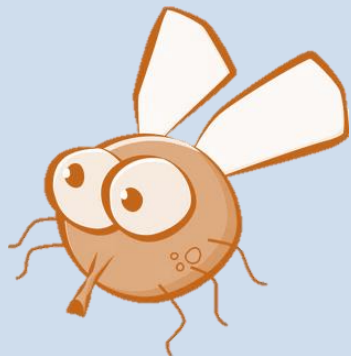
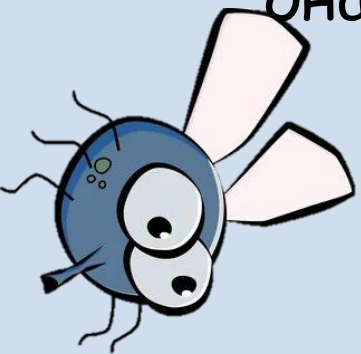




Муха



«Муха» находится в центральной клетке. Перемещение «мухи» с одной клетки на другую происходит по команде («1 клетка вверх!», «1 клетка вниз!», «1 клетка вправо!» или «1 клетка влево!»). Ребенок следит за ее перемещением глазами (сама муха остается в центре поля), если она «выходит» за пределы клеток - ребенок хлопает в ладоши.





Ножки-ладошки

В соответствии с рисунком, ребенок свою ладонь или стопу на образец.
Усложнить? Создаем лабиринт и готовим карту. Главное не потеряться!





А еще....

П
О
Д
В
И
Ж
Е
Н
И
Я
М





А еще....



Копируем рисунки по точкам



Попробуйте дома. Развивайтесь и открывайте новое вместе с ребенком!

