

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 100»

Краткосрочный проект: «Если хочешь быть здоров»

Подготовил:
Воспитатель Новикова Т.Н.

Актуальность

Здоровье детей - один из важнейших показателей, определяющих потенциал страны, одна из характеристик национальной безопасности. Фундамент жизнедеятельности закладывается в дошкольном детстве.

В настоящее время актуальна проблема поиска новых средств и методов формирования представлений о здоровом образе жизни. У большинства ребят практически отсутствуют представления о человеческом организме, о сохранении своего здоровья и здоровья окружающих.



Вид проекта: познавательно-игровой.

Продолжительность: краткосрочный – 2 недели.

**Участники проекта: дети второй младшей группы,
родители, воспитатели.**

Ожидаемые результаты:

- 1.Сохранение и укрепление здоровья детей через систему комплексной физкультурно-оздоровительной работы.**
- 2.Совершенствование навыков самостоятельности у детей при соблюдении культурно-гигиенических процедур.**
- 3.Формирование желания и стремления вести здоровый образ жизни.**
- 4.Дети и родители имеют элементарные представления о ценности здоровья.**



Цель проекта:

**Формирование и развитие представлений о здоровье,
мотивации на здоровый образ жизни.**



Задачи проекта:

- **Формировать мотивацию детей на сохранение и укрепление здоровья.**
- **Развивать самостоятельность, активность, потребность в двигательной деятельности.**
- **Воспитывать ценностное отношение к своему здоровью.**
- **Формировать представления детей о полезных для здоровья продуктах.**
- **Развивать любознательность, стремление к самостоятельному познанию и размышлению.**

Подготовительный этап

1. Постановка цели.
2. Поиск формы реализации проекта.
3. Сбор литературы по данной теме.
4. Разработка содержания.
5. Приобретение наглядного материала, изготовление дидактических игр по теме, подготовка материалов для работы с родителями.



Основной этап

Ежедневная работа с детьми:

- Утренняя гимнастика.
- Гимнастика пробуждения.
- Закаливающие процедуры.
- Воспитание культурно-гигиенических навыков.
- Воспитание культуры поведения за столом.

Беседы: «Здоровье в порядке - спасибо зарядке», «Овощи, фрукты – полезные продукты!», «Для чего нужно спать», «Я и мое здоровье», «Как победить простуду», «Как стать сильным» и т.д.

Чтение художественной литературы: «Айболит», «Мойдодыр», «Про умное здоровье», «Девочка чумазая»; «Про девочку которая плохо кушала», «Замарашка», Стих: «Спор овощей», «Медвежонок Федя», Загадки: «Помощники в борьбе с микробами».



- Просмотр видео фильмов: «Ох и Ах», «Азбука здоровья», «Смешарики».
- Экскурсия: «Медицинский кабинет».
- Рассматривание иллюстраций: «Овощи и фрукты», «Мое тело», «Виды спорта».
- Дидактические игры. «Съедобное несъедобное», «Это правда или нет?», «Правила чистюли», «Уложим куклу спать», «Назови части тела», «Полезно – вредно» и т.д.
- Подвижные игры: «Зайка», «Солнышко и дождик», «Воробушки», «У медведя во бору», «Поезд», «Беги к флажку», «Чей мяч дальше?» и т.д.
- Сюжетно-ролевые игры: «Больница», «На приеме у врача», «Аптека», «Скорая помощь».



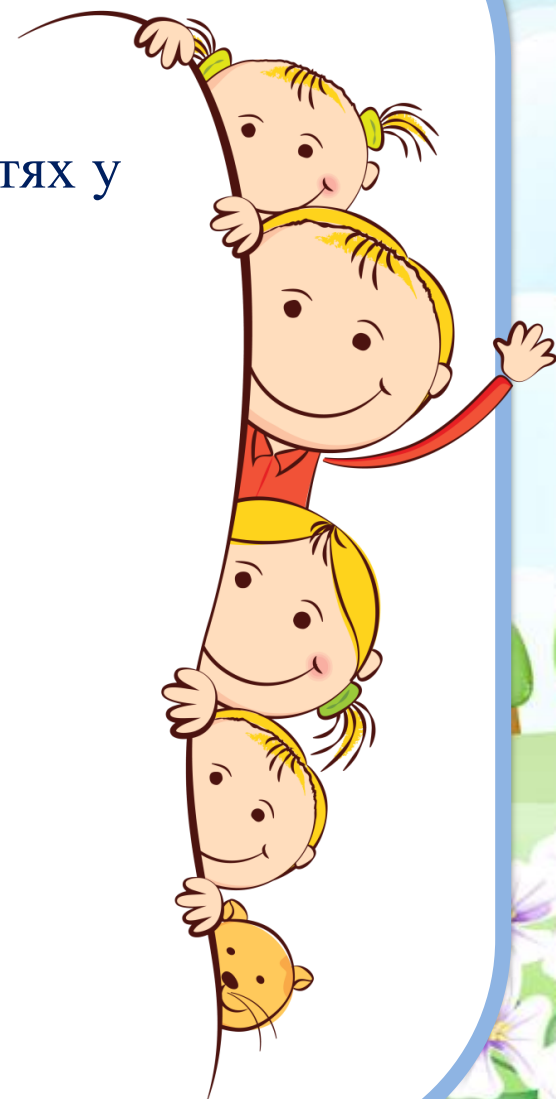
Взаимодействие с родителями:

- Анкетирование «Определение уровня знаний о здоровом образе жизни».
- Консультация в род. уголке «Плоскостопие»
- Беседа с родителями «Режим дня и его значение для здоровья ребенка»
- Помощь в создании коллажа «Если хочешь быть здоров ...», Выставка рисунков «Я за здоровый образ жизни».



Заключительный этап :

- Физкультурно-оздоровительный досуг “ В гостях у зайки”.
- Выставка продуктов детской деятельности.
- Оценка этапов реализации проекта детьми.





Утренняя гимнастика



Чистота залог здоровья!





**Дидактическая игра
«Полезная – не полезная еда»**



Беседа «Врач»



Дидактическая игра «Мое тело»

« Игра и прогулка »



Итоговое мероприятие «В гостях у зайки»



