

# Страничка психолога



## Азбука родительской любви

1. Играйте с детьми! Играйте искренне!
2. Кричать на детей бесполезно. Криком вы лишь покажите ребенку, что потеряли контроль над ситуацией и не знаете, что делать дальше.
3. Негативизм время от времени бывает, свойственен всем детям.
4. Обещайте ребенку только то, что вы на самом деле можете выполнить. Иначе он перестанет вам верить.
5. Будьте последовательны в своих словах и делах.
6. При достижении определённой цели не ущемляйте при этом права ребёнка.
7. Твердость в запретах, которые вы действительно считаете вредным для ребенка, не является жестокостью.
8. Не бойтесь детских слёз. Они помогают ему выплеснуть сильные эмоции, которые в данный момент он испытывает.
9. Эмоции у детей необходимо воспитывать: нужно их учить выражать и сдерживать свои чувства, понимать эмоции и чувства других людей и адекватно на них реагировать.
10. Учить ребенка чему не умеешь сам - бессмысленно. Пожалуй это самый главный принцип воспитания.

*Терпения вам и мудрости и у вас обязательно всё  
получится!*