

# Страницка психолога

## «Учимся пользоваться горшком»

### Когда начинать приучать?

Оптимальный возраст для этого 18 месяцев, когда ребёнок уже начинает чувствовать позывы к мочеиспусканию и стремится показать это вербально или жестом. Другой критерий — ребёнок умеет самостоятельно снимать штанишки и надевать их, проявляет негативные эмоции, когда они грязные.

### Правила приучения к горшку?

Горшок должен быть один. Он должен быть устойчивым и удобным. Горшок не должен ассоциироваться у ребёнка с игрушкой. Горшок должен постоянно стоять в одном и том же месте и днём и ночью. За горшок можно только хвалить, ругать за оплошность нельзя.

### Как приучить ребёнка к горшку?

Прежде всего запаситесь терпением. Высаживайте ребёнка на горшок в режимные моменты: перед сном, после сна, перед прогулкой. Наблюдайте за ребёнком, он сам подаст вам сигнал, когда захочет в туалет. Не стимулируйте мочеиспускание звуками льющейся воды. Хвалите ребёнка за каждый удачный раз.

